

Организация жизни и воспитания детей в теплый период на 2016- 2017 учебный год

	младшая		средняя		старшая		подготовительная	
	время	мин	время	мин	время	мин	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность	7.00-8.05	65 50/15	7.00-8.05	65 50/15	7.00-8.05	65 35/30	7.00-8.05	65 35/30
Труд	8.05-8.10	5	8.05-8.10	5	8.05-8.10	5	8.05-8.10	5
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	8.10-8.16	6	8.10-8.18	8	8.10-8.20	10	8.10-8.20	10
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5	8.25-8.30	5	8.25-8.30	5	8.25-8.30	5
Завтрак	8.30-8.40	10	8.30-8.40	10	8.30-8.40	10	8.30-8.40	10
Самост. деятельность	8.40-8.55	15	8.40-8.55	15	8.40-8.55	15	8.45-8.55	10
Подготовка к НО Д, трудовые поручения	8.55-9.00	5	8.55-9.00	5	8.55-9.00	5	8.55-9.00	5
НОД	9.00-9.15	15	9.00-9.20	20	9.00-9.25	25	9.00-9.30	30
Самост.деятельность	9.15-10.00	45	9.20-10.00	40	9.25-10.05	40	9.30-10.10	40
Подготовка ко 2 -му завтраку 2-ой завтрак	10.00-10.15	15	10.00-10.15	15	10.05-10.15	10	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке	10.15-10.30	15	10.15-10.30	15	10.15-10.25	10	10.20-10.30	10
Прогулка: труд	10.30-11.40	1ч 10 5	10.30-12.05	1ч35 5	10.25-12.20	1ч 55 10	10.30-12.35	2ч05 5
наблюдение-экспериментирование		5		10		15		15
инд. работу		10		15		15		10
двигательная игра		10		15		20		20
самостоятельная деятельность		40		50		55		1ч15
Подготовка к обеду	11.40-11.55	15	12.05-12.15	10	12.20-12.30	10	12.35-12.45	10
Обед	11.55-12.20	25	12.15-12.40	25	12.30- 12.50	20	12.45-13.05	20
Подготовка ко сну, психогимнастика	12.20-12.30	10	12.40-12.50	10	12.50-12.55	5	12.55-13.00	5
Сон	12.30-15.00	2ч30	12.50-15.00	2ч10	12.55-15.00	2ч5	13.00-15.00	2ч
Подъем, водные процедуры, корректирующая гимнастика	15.00-15.15	15 (из них 5 гимнастика)	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15
Индивидуальная работа	15.15-15.25	10	15.15-15.30	15	15.15-15.30	15	15.15-15.30	15
Самост.деятельность	15.25-15.55	30	15.30-16.05	35	15.30-16.15	45	15.30-16.25	55
Подготовка к полднику	15.55-16.00	5	16.05-16.10	5	16.15-16.20	5	16.25-16.30	5
Уплотненный Полдник с элементами ужина	16.00-16.20	15	16.10-16.25	15	16.20-16.35	15	16.30-16.40	10
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	10	16.25-16.35	10	16.35-16.45	10	16.40-16.50	10
Прогулка: инд. работу	16.30-19.00	2ч30 5	16.35-19.00	2ч25 5	16.45-19.00	2ч15 10	16.50-19.00	2ч10 10
двигательная деятельность		60		60		60		60
самостоятельная игровая деятельность		1ч25		1ч20		1ч05		1ч00
Образовательная деятельность		15		20		25		30
Свободная деятельность		3ч25		4ч10		4ч10		4ч25
Двигательная нагрузка		1ч31		2ч8		1ч55		1ч50