

**Организация жизни и воспитания детей в холодный период на 2016 - 2017 учебный год**

	младшая		средняя		старшая		подготовительная		
	время	мин	время	мин	время	мин	время	мин	
Прием, осмотр, самост. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная	7.00-8.05	65 50/15	7.00-8.05	65 50/15	7.00-8.10	65 35/30	7.00-8.10	65 35/30	
Труд	8.05-8.10	5	8.05-8.10	5	8.00-8.10	10	8.00-8.10	10	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10	8.10-8.20	10	8.10-8.20	10	8.10-8.20	10	
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5	8.25-8.30	5	8.25-8.30	5	8.25-8.30	5	
Завтрак	8.30-8.40	10	8.30-8.40	10	8.30-8.40	10	8.30-8.40	10	
Самостоятельная деятельность	8.40-8.55	15	8.40-8.50	15	8.40-8.55	15	8.40-8.50	10	
Подготовка к НОД, трудовые поручения	8.50-8.55	5	8.50-8.55	5	8.55-9.00	5	8.50-8.55	5	
Непосредственно образовательная деятельность	8.55-9.35	30	8.55-9.35	40	9.00-10.00	50	8.55-10.45	90	
Перерывы между периодами НОД - двигательная пауза	9.10-9.20	10	9.15-9.25	10	9.25-9.35	10	9.25-9.35 10.05-10.15	10 10	
Самостоятельная деятельность	9.35-10.25	65	9.35-10.25	50	10.00-10.25	25	10.15-10.40	20	
Подготовка ко 2-му завтраку	10.25-10.30	5	10.25-10.30	5	10.25-10.30	5	10.42-10.45	3	
2-ой завтрак	10.30-10.40	10	10.30-10.40	10	10.30-10.40	5	10.45-10.50	5	
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10	10.40-10.50	10	10.40-10.50	10	10.50-11.00	10	
Прогулка:	10.50-11.45	55	10.50-12.05	1ч15	10.50-12.20	1ч30	11.00-12.35	1ч35	
труд		5		5		5		5	
наблюдение-экспериментирование		5		7		7		7	10
инд. работу		5		10		10		10	15
двигательная игра		10		10		15		15	15
самостоятельная деятельность		30		43		53		50	
Подготовка к обеду	11.45-12.00	20	12.05-12.15	10	12.20-12.30	10	12.35-12.45	10	
Обед	11.55-12.20	25	12.15-12.40	25	12.30-12.50	20	12.45-13.05	20	
Подготовка ко сну, психогимнастика	12.20-12.30	10	12.40-12.50	10	12.50-12.55	5	13.05-13.10	5	
Сон	12.30-15.00	2ч30	12.50-15.00	2ч10	12.55-15.00	2ч5	13.10-15.00	1ч50	
Подъем, водные процедуры, корригирующая гимнастика	15.00-15.15	15 (из них 5 гимнастика)	15.00-15.15	15 (из них 5 гимнастика)	15.00-15.15	15 (из них 5 гимнастика)	15.00-15.15	15 (из них 5 гимнастика)	
Индивидуальная работа	15.15-15.55	40	15.15-16.05	50	15.15-15.45	30	15.15-15.50	35	
Самостоятельная работа					15.45-15.50	10	15.50-15.55	5	
Подготовка к НОД									
Непосредственно образовательная деятельность кружки					15.50-16.15	25	15.55-16.25	25	
Подготовка к полднику	15.55-16.00	5	16.05-16.10	5	16.15-16.20	5	16.25-16.30	5	
Уплотненный Полдник с элементами ужина	16.00-16.20	20	16.10-16.30	20	16.20-16.35	15	16.30-16.40	10	
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	10	16.30-16.40	10	16.35-16.45	10	16.40-16.50	10	
Прогулка	16.30-19.00	2ч30	16.40-19.00	2ч20	16.45-19.00	2ч15	16.50-19.00	2ч10	
инд. работу		10		10		10		10	
двигательная деятельность		40		40		60		1ч10	
самост. игровая деятельность		1ч40		1ч30		1ч5		55	
<b>Образовательная деятельность</b>		30		40		1ч15		1ч55	
<b>Свободная деятельность</b>		4ч20		4ч3		3ч18		2ч40	
<b>Двигательная нагрузка</b>		1ч25		1ч35		2ч5		2ч5	